

Советы как обезопасить ребенка дома и на улице



Что делать, если вам надо на работу и ребенок остается один дома?

«Проведите с ним разъяснительную беседу, при этом обратите внимание на следующие моменты:

- объясните дочери или сыну то, что нельзя открывать дверь чужим или малознакомым людям, как бы они этого не требовали;
- расскажите ребенку, как в случае чрезвычайного происшествия вызвать сотрудников оперативных служб. Оставьте возле телефона перечень номеров «Пожарной охраны» - «01», «Полиции» - «02» и «Скорой помощи» - 03;
- заострите внимание на правилах пожарной безопасности.

Особое внимание обратите на поведение Вашего ребенка вне дома. Ведь именно в зимний период увеличивается статистика по детскому травматизму. Какие травмы типичны для этого времени года, и как избежать их? Санки, лыжи, коньки – самые любимые развлечения детей зимой. К сожалению, именно они становятся причиной многих травм. Взрослые должны проверить санки, не повреждены ли они, крепление на лыжах, надежно и правильно прикреплено оно к ногам ребенка, а коньки на соответствие размера. Именно взрослые должны проконтролировать места, где играют их дети зимой. Склон, который выбирается для спуска на санках или лыжах, обязательно должен быть вдалеке от дороги, свободен от палок и корней деревьев. На коньках лучше всего кататься в специально оборудованных местах или катках. Необходимо избегать места близкие к прорубям, спускам теплой воды от промышленных предприятий, рыбацким лункам. Гололед является причиной множества травм и переломов. Во-первых, правильно подберите ребенку обувь: предпочтение лучше отдать обуви с ребристой подошвой, произведенной из мягкой резины или термоэластопластов, без каблучков. Во-вторых, научите ребенка перемещаться по скользкой улице: нужно не спешить, избегать резких движений, постоянно смотреть себе под ноги. Ноги должны быть слегка расслаблены и согнуты в коленях, корпус при этом чуть наклонен вперед. Держать руки в карманах в гололед опасно, при падении едва ли будет время их вынуть и ухватиться за что-нибудь. Еще одна распространенная зимняя травма – обморожение. Чтобы избежать неприятных последствий, правильно одевайте ребенка для прогулок: необходимы варежки, которые не промокают, шарф, шапка из водоотталкивающего материала на теплой подкладке, обувь, не сдавливающая ноги и не пропускающая воду.

Уважаемые взрослые!

Многих серьезных травм можно избежать, если вы будете внимательно следить за своими детьми и заботиться, чтобы их окружение было безопасным!»